



Wettkampfbestimmungen

Jugend-Einzelturntag JET WTU

Sonntag, 6. Juli 2025

Sportanlage Rennweg, Winterthur

Hauptsponsorin



Inhaltsverzeichnis

1. Allgemeine Bestimmungen	3
1.1 Anmeldung	3
1.2 Startgeld	3
1.3 Haftgeld	3
1.4 Haftgeldabzüge	3
1.5 Mutationen	3
1.6 Wertungsrichter:innen / Kampfrichter:innen	4
1.7 Startzeit	4
1.8 Programm und Reigeneinteilung	4
1.9 Auszeichnung	4
1.10 Versicherung	4
1.11 Bekleidung	4
1.12 Durchführung	4
1.13 Schiedsgericht	4
1.14 Veröffentlichung	5
1.15 Höhere Gewalt	5
2. Kontaktadresse	5
2.1 Wettkampfleitung	5
2.2 Organisationskomitee	5
3. Wettkampfangebot	6
4. Disziplinen	7
4.1 Geräteturnen	7
4.2 Gymnastik	15
4.3 Leichtathletik	16
4.4 Plausch	17
5. Wertungstabellen Leichtathletik und Plausch	18

1. Allgemeine Bestimmungen

1.1 Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online via Anmeldetool auf www.ztv.ch/termine-resultate/termine.

Im Anmeldetool können zusätzliche Turnkreuze und Papierranglisten bestellt werden und der einzuzahlende Betrag wird direkt ausgewiesen. Sämtliche Teilnehmende erhalten ein Turnkreuz. Es werden keine Papierranglisten kostenlos abgeben.

Der Eingang der Anmeldung wird per E-Mail bestätigt. Sollte die Bestätigung ausbleiben, muss die Riege bei der Wettkampfleitung nachfragen. Ansonsten hat die Anmeldung keine Gültigkeit.

Anmeldeschluss: 1. Mai 2025

Zahlungstermin: 16. Mai 2025

Die Anmeldung hat nur Gültigkeit, wenn das Start- und Haftgeld rechtzeitig einbezahlt wurde. Die Daten des Anmeldungs- und Zahlungseinganges sind massgebend.

Konto für Einzahlungen:

IBAN: CH59 0900 0000 8760 1151 6 lautend auf: Zürcher Turnverband, Region WTU, Rümlang
Mitteilung: «JET und Riegename»

1.2 Startgeld

Der Festkartenpreis inkl. Turnkreuz (ohne Verpflegung) beträgt Fr. 24.--.

Zusätzliche Turnkreuze können für je Fr. 3.-- und Papierranglisten für je Fr. 2.-- bestellt werden.

1.3 Haftgeld

Pro Riege (fusionierte Riegen / Verein (Mädchen / Knaben) bezahlen das Haftgeld zwei Mal) ist ein Haftgeld von Fr. 200.-- einzuzahlen. Keine Startberechtigung ohne Einzahlung des Start- und Haftgeldes!

Bitte gebt bei der Anmeldung auch eure Post-/ Bankverbindung (IBAN-Nr. 21-stellig) inkl. Kontoinhaber:in und genauer Adresse für die Rückzahlung des Haftgeldes an.

1.4 Haftgeldabzüge

- Nicht melden von Hilfs- und Wertungsrichtern	pro Fall	Fr. 100.--
- Fernbleiben von Hilfs- und Wertungsrichtern	pro Fall	Fr. 100.--
- Fernbleiben bei der Wertungsrichterinstruktion	pro Fall	Fr. 100.--
- Verspätete Anmeldung	pro Tag	Fr. 5.--
- Verspätete Einzahlung	pro Tag	Fr. 5.--

1.5 Mutationen

Mutationen, sprich sämtliche Abmeldungen, können **per E-Mail bis am Freitag, 4. Juli 2025, 12:00 Uhr** an jet-wtu@ztv.ch gemeldet werden.

Nach dem 1. Mai 2025 können keine Nachmeldungen mehr gemacht werden. Ersatz von Kindern (gleiches Geschlecht, gleiche Kategorie) ist möglich.

Die Gebühr pro Mutation beträgt Fr. 5.--. Der Betrag ist bei der Meldestelle zu entrichten. Sämtliche Abmeldungen nach dem 1. Mai 2024 werden mit Fr. 5.-- verrechnet. Es erfolgt keine Rückerstattung des Startgeldes.

1.6 Wertungsrichter:innen / Kampfrichter:innen

Jede Riege (gilt auf für fusionierte Riegen) mit **12** und mehr Turnenden muss eine:n Wertungsrichter:in Geräteturnen sowie zwei Hilfskampfrichter:innen Leichtathletik stellen. Alle anderen Riegen stellen wahlweise zwei Hilfskampfrichter:innen Leichtathletik oder eine:n Wertungsrichter:in Geräteturnen und eine:n Hilfskampfrichter:in Leichtathletik.

Die Kampfrichtenden erhalten von uns bis zum 15. Juni 2025 das Aufgebot mit Disziplinen Einteilung. Bitte informiert die angemeldete Person über Ihren Einsatz.

Alle Hilfskampfrichter:innen müssen mindestens 16 Jahre alt sein. Alle Wertungsrichter:innen Geräteturnen müssen an der **Wertungsrichterinstruktion vom Mittwoch, 25. Juni 2025** teilnehmen.

Ist ein:e Wertungs- oder Kampfrichter:in am Wettkampftag verhindert, muss selbst für Ersatz gesorgt werden. Die Wettkampfleitung ist frühzeitig über die Änderung zu informieren.

1.7 Startzeit

Da die Gymnastik nur am Morgen geturnt werden kann, werden Riegen, welche Gymnastik anmelden, automatisch am Morgen eingeteilt.

1.8 Programm und Reigeneinteilung

Diese werden rechtzeitig vor dem Wettkampf per E-Mail den Leitenden zugestellt und sind auch ab Mitte Juni unter www.ztv.ch/termine-resultate/termine abrufbar.

1.9 Auszeichnung

In jeder Kategorie werden 30% der angemeldeten Teilnehmenden ausgezeichnet.

1.10 Versicherung

Die als turnende STV-Mitglieder deklarierten Teilnehmenden sind gemäss Reglement bei der SVK des STV gegen Haftpflicht, Brillenschäden und Unfallzusatz versichert.

1.11 Bekleidung

Es wird im einheitlichen Vereinstenü oder im Gymdress (Gerätetenu) gestartet. Ist dies nicht der Fall wird ein Abzug von 1 Note in der jeweiligen Disziplin gemacht.

1.12 Durchführung

Falls es bei der Gymnastik weniger als 5 Anmeldungen hat, behält sich die Wettkampfleitung vor, die Disziplin zu streichen.

Der JET findet bei jeder Witterung statt.

1.13 Schiedsgericht

Das Schiedsgericht setzt sich aus der Wettkampfleitung zusammen. Bei Unklarheiten oder Protesten nimmt die zuständige Leitperson unmittelbar nach dem Vorfall mit der Wettkampfleitung Kontakt auf. Diese klärt die Angelegenheit allenfalls mit dem Schiedsgericht ab.

1.14 Veröffentlichung

Dies ist ein öffentlicher Anlass. Wir weisen euch darauf hin, dass Foto- und Videoaufnahmen vom Anlass inkl. Personen gemacht und diese digital und/oder in Print Medien verwendet werden können. Bei Fragen wendet euch bitte an den Veranstalter.

1.15 Höhere Gewalt

Muss der Wettkampf aufgrund höherer Gewalt abgesagt werden, entscheidet die Wettkampfleitung über die Höhe der Rückerstattung von bereits geleisteten Zahlungen.

ZTV-WTU, Februar 2025

2. Kontaktadresse

2.1 Wettkampfleitung

Zürcher Turnverband ZTV
Region Winterthur und Umgebung WTU
Ressort Jugend

Wettkampfleitung:

Vera Zubek
jet-wtu@ztv.ch

2.2 Organisationskomitee

Turnverein Seen

OK-Präsidium:

Melanie Egli
melanie_egli@gmx.ch
www.tvseen.ch

3. Wettkampfangebot

Wettkampfübersicht siehe untenstehende Übersicht.

Der Wettkampf wird in je fünf Kategorien durchgeführt:
(Mädchen A bis E/ Knaben A bis E)

- Kategorie A Jahrgang 2009/2010 (6 Kampf)
- Kategorie B Jahrgang 2011/2012 (6 Kampf)
- Kategorie C Jahrgang 2013/2014 (6 Kampf)
- Kategorie D Jahrgang 2015/2016 (4 Kampf)
- Kategorie E Jahrgang 2017 und jünger (4 Kampf)

Startberechtigt sind Kinder ab der 1. Schulklasse!

Mädchen und Knaben		Kategorien			
		A	B	C	D + E
		15/16 j.	13/14 j.	11/12 j.	Bis 10 j.
GERÄTE	Barren / Stufenbarren	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2
	Boden				
	Reck				
	Minitrampolin				
	Gymnastik				
LA	80m Lauf 1 Versuch	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2	Wähle mind. 2
	Hochsprung 5 Versuche				
	Weitsprung 3 Versuche				
	Kugelstossen 3 Stösse				
PLAUSCH	Minitramphochsprung 4 Versuche	3 m	3 m	3 m	2.5 m
	Streetball 12 Würfe				
	Klettern 2 Versuche				
Total Disziplinen		6	6	6	4

Werden nicht die vorgeschriebenen Disziplinen geturnt, wird für die fehlende oder falsche Disziplin die Note 6 vergeben.

Wird eine Disziplin **zu viel** geturnt, wird das **beste Resultat gestrichen**.

4. Disziplinen

4.1 Geräteturnen

4.1.1 Wertungsbestimmungen Allgemeines und Definitionen (Knaben und Mädchen)

Ausgangsnote bei mindestens 6 verschiedenen Elementen am Boden, Stufenbarren und Barren, sowie mindestens 4 verschiedenen Elementen am Reck, ist die Note 10.00. Die Noten werden auf Zehntel berechnet. Es wird also nur eine Stelle hinter dem Komma geschrieben.

Bewertungskriterien: Technik und Haltung, Landung, Sturz, Bewegungsfluss, Aufbau und Schwierigkeit, Verhaltens- und Ordnungsabzüge

Es werden alle Turnenden, ihrem Alter entsprechen den folgenden Stufen zugeteilt:

Stufe 1	Kat. D / E	2015 und jünger
Stufe 2	Kat. B / C	2011 bis 2014
Stufe 3	Kat. A	2009 und 2010

4.1.2 Wiederholungselemente

Wiederholte Elemente zählen nicht für die Anforderung, werden jedoch in Technik und Haltung bewertet.

4.1.2.1 Halteelemente

Halteelemente müssen in der Endlage mindestens zwei Sekunden gehalten werden und sind mit einem Doppelquerstrich (--) gekennzeichnet. (werden Halteelemente nicht 2 Sekunden gehalten: 0.2 Punkte Abzug)

4.1.2.2 Halt

Unterbruch im Übungsablauf.

4.1.2.3 Hilfestehen

Zur Vermeidung von Unfällen und zur moralischen Unterstützung kann eine Leitperson in der Nähe bzw. am Gerät stehen. Die Sicht der Wertungsrichtenden darf dabei nicht behindert werden.

4.1.2.4 An- und Abmelden

Das An- und Abmelden ist nicht obligatorisch. Es wird nicht bewertet.

4.1.3 Abzüge Allgemein

4.1.3.1 Elemente ohne Sturz

Abzug pro gezeigtes Element ohne Sturz	max. 0.60 Pkt.
Technik	max. 0.30 Pkt.
Haltung	max. 0.30 Pkt.

4.1.3.2 Elemente mit Sturz

Abzug pro gezeigtes Element mit Sturz	max. 1.00 Pkt.
Technik	max. 0.30 Pkt.
Haltung	max. 0.30 Pkt.
Sturz	max. 0.40 Pkt.

4.1.3.3 Landungen

Landungen ohne Sturz	max. 0.30 Pkt.
Abzug pro gezeigtes Element mit Landung	max. 1.00 Pkt.

- 4.1.3.4 Sturz**
 Sturz vom oder aufs Gerät (an allen Geräten) max. 0.40 Pkt.
 Eine durch Sturz unterbrochene Übung darf nicht wiederholt werden, jedoch an der Stelle fortgesetzt werden, wo der Sturz erfolgte.
- 4.1.3.5 Bewegungsfluss**
 Halt: Unterbruch der Übung Abzug je 0.20 Pkt.
 Halteelemente: weniger als 2 Sekunden gehalten Abzug je 0.20 Pkt.
- 4.1.3.6 Aufbau und Schwierigkeit**
 Fehlendes Pflichtelement Abzug je 1.00 Pkt.
 Fehlendes Wahlelement Abzug je 0.80 Pkt.
- 4.1.3.7 Verhaltens- und Ordnungsabzüge**
 Die Kleidung muss enganliegend sein, Schmuck und Haare dürfen die Turnenden nicht gefährden und die Bewertung nicht behindern. Abzug 0.20 Pkt.
 Unsportliches Verhalten von Turnenden oder Leitenden Abzug 0.50 Pkt.
- 4.1.3.8 Hilfeleistung**
 Hilfeleistung verbal oder durch Zeichen Abzug je 0.20 Pkt.
 Aktive Trainerhilfe Abzug je 0.40 Pkt.
 Aktive und verbale Trainerhilfe Abzug total 0.60 Pkt.
- 4.1.4 Gerätespezifische Bestimmungen / Abzüge**
- 4.1.4.1 Boden**
 Übertreten der Bodenbahn (Elemente werden angerechnet). Abzug je 0.20 Pkt.
Hilfsmittel wie z.B. Reutherbrett sind nicht erlaubt.
- 4.1.4.2 Schulstufenbarren**
 Touchieren des Gerätes wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird
 z.B. Beinkreisen vw. oder rw. zur Standwaage je 0.10 – 0.30 Pkt.
 Der Boden darf während der Übung einmal berührt werden.
 Jede weitere Berührung (Felgaufschwung mit Bodenberührung zählt nicht) Abzug je 0.20 Pkt.
Es ist erlaubt für die Eingänge ein Reutherbrett zu benutzen.
- 4.1.4.3 Barren**
 Die Barrenhöhe muss mindestens brusthoch sein.
 Barren zu tief Abzug je 0.20 Pkt.
 1x Bodenberührung erlaubt, für jede weitere Abzug je 0.20 Pkt.
 2x Leerschwung erlaubt, für jeden weiteren Abzug je 0.20 Pkt.
 Touchieren des Gerätes wird nicht als Sturz gewertet, sofern der Bewegungsfluss des Elementes nicht sichtbar unterbrochen wird.
 Touchieren (leichtes Berühren) des Holmens je 0.10 – 0.30 Pkt.
Es ist erlaubt, für die Eingänge ein Minitramp oder Reutherbrett zu benutzen.

4.1.4.4 Sprung (Minitramp)

Es wird zweimal der gleiche Sprung geturnt. Es darf nicht der Sprung der höheren Kategorie gesprungen werden. Der bessere Sprung zählt.

Abzüge:

Steigphase	Abzug max. 1.00 Pkt.
Aktionsphase	Abzug max. 1.00 Pkt.
Höhe, Weite und Richtung	Abzug max. 1.00 Pkt.
Landung ohne Sturz	Abzug max. 0.50 Pkt.
Haltung	Abzug max. 0.50 Pkt.
Sturz (nach hinten fallen oder nachhelfen mit Händen beim Aufstehen)	Abzug 0.40 Pkt.

4.1.4.5 Reck

Die Reckhöhe muss mindestens Schulterhöhe (ab Matte) sein.

Reck zu tief Abzug 0.20 Pkt.

**Es ist erlaubt für die Eingänge ein Minitramp oder Reutherbrett zu benutzen (ausser der Stufe 1).
Das Hochheben ans hohe Reck in den Hang ist erlaubt.**

4.1.5 Pflicht- und Wahlelemente

Die Nummern vor den Elementen entsprechen der Turnsprache und der Turnsprache Schulstufenbaren des STV. Nachfolgend sind alle Pflichtelemente der Stufen 1-3 aufgeführt.

Unterstützende Unterlagen für die Zusammenstellung der Übung:

- Wertungsbestimmungen JET
- Turnsprache
- Weisungen EGT

4.1.5.1 Boden

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

- | | |
|-------|--|
| 10501 | 3-5 Schritte Anlauf und Strecksprung |
| 10101 | Kerze -- (Abrollen / Aufstehen zählt nicht als 2 Elemente) |

Pflichtelement Stufe 2 (Kat. B / C)

- | | |
|-------|----------------------------------|
| 10601 | Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°) |
| 10502 | Strecksprung mit ½ Drehung |

Pflichtelement Stufe 3 (Kat. A)

- | | |
|-------|--|
| 10608 | Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°) <u>oder</u> abrollen zum Stand <u>oder</u> Grätschstand
Sprungrolle (Hüftwinkel gleichbleibend mind. 120°) |
|-------|--|

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

- | | |
|-------|--|
| 10103 | Kopfstand-- |
| 10106 | Hochschwingen zum Handstand und Rolle vw. |
| 10108 | Hochschwingen zum Handstand und zurück (mind. 80°) |
| 10303 | Querspogat-- |
| 10512 | Rumpfbeugen vw. aus Hochhalte zum Grätschstand -- oder Langsitz -- oder Grätschsitz -- |
| 10519 | Rösslisprung |
| 10525 | Schersprung |
| 10601 | Rolle vw. (Hüftwinkel mind. 90°) |
| 10604 | Rolle vw. zum Grätschstand (mit gestreckten Beinen) |
| 10605 | Rolle vw. zum Handstand Beinhaltung gehockt / gegrätscht |
| 10612 | Rolle rw. (ohne Hilfsmittel) |
| 10617 | Rolle rw. durch den Handstand |
| 10916 | Rad |
| 10920 | Radwende (Rondat), Strecksprung |
| 11101 | Standwaage vl. -- |
| 11105 | Spreizwaage sl. --
Arabeske |

4.1.5.2 Schulstufenbarren

Der Boden darf während der Übung einmal berührt werden. Die Höhe des tieferen Holmens kann bei kleinen Turnerinnen mit zusätzlichen Matten reguliert werden.

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

60201 Fechtkehre zum Aussenquersitz
6202 Schwebesitz gestreckt --

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B / C)

60402 Standwaage --
60403 Beinkreisen vw. oder rw. zur Standwaage

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

Felgaufschwung (in allen Varianten möglich)
Schulterstand -- (in allen Varianten möglich)

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

60302 Handstand v. niederem Holm, einhängen der Füße am hohen Holmen und heben zum Innensitz
60303 Hockstand (auch beidbeinig) --
60308 Sprung in den Schulterstand am niederen Holm --
60402 Standwaage --
60403 aus Standwaage, Beinkreisen vw. und rw.
60408 Freie Liegewaage am hohen Holm --
60501 Sprung zum Stütz am niederen Holm --
60503 Einspreizen eines Beines zum Spreizsitz
60510 Aussenseitstand vl., Aufhocken mit oder ohne Aufstützen
60514 Hocke über hohen Holm mit oder ohne Aufstützen
60521 Stand auf niederem Holm, Hochschwingen zur Wende
60524 Hockwende über hohen Holm
60528 Hochwende über niederen Holm (mind. 80°)
60601 Rolle vw. mit gestreckten Beinen zum Aussenquersitz
60605 Rolle rw. mit gestreckten Beinen zum Aussenquersitz
60711 Knieabschwung rw.
60712 Knieaufschwung vw. auch mit Griffwechsel an hohen Holm
60718 Unterschwingung über niederen Holm mit Aufstellen eines Beines
60719 Unterschwingung aus Stand über niederen Holm

4.1.5.3 Barren

Die Barrenhöhe muss mindesten brusthoch sein.

Pflichtübung Stufe 1 (Kat. D / E)

50701 Sprung zum Stütz und Vorschung (ab Kasten)
2x Rückschwung und Vorschung
Rückschwung und Wende zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B. / C.)

50203 Rückschwung und Vorschung (auch umgekehrt)
Grätschsitz -- (in allen Varianten möglich)

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

51604 Rückschwung und Vorschung (auch umgekehrt)
Grätschsitz: Heben des gebückten Körpers zum Oberarmstand --

Wahlelemente (Beispiele)

Aus den folgenden Wahlelementen (Aufzählung nicht abschliessend) können die restlichen 4 Elemente ausgesucht werden.

50101 Winkelstütz -- Rückschwung und Vorschung
50305 Rückschwung zum Oberarmstand --
50402 Ellbogenwaage --
50503 Kehre mit ½ Drehung zum Niedersprung
50701 Wende zum Niedersprung
50703 Hochwende zum Niedersprung (mind. 80°)
50706 ab Minitrampolin: Wende zum Vorschung (mind. 45°)
51003 aus Oberarmstand, Rolle vw. zum Grätschsitz
51201 Oberarmkippe zum Grätsch- oder Aussenquersitz Rückschwung im Oberarmhang
51604 Grätschsitz: Heben des geb. Körpers zum Oberarmstand --
51704 Vorschung im Oberarmhang und heben zur Kipplage

4.1.5.4 Sprung

Es wird **zweimal der gleiche Sprung** geturnt. Es muss zwingend der Sprung der jeweiligen Kategorie sein. Der bessere Sprung zählt. Das Minitrampolin darf nicht verstellt werden. Es ist steil eingestellt.

Pflichtsprung Stufe 1 (Kat. D / E)

30101 Strecksprung auf 40cm Matte
(Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)

Pflichtsprung Stufe 2 (Kat. B / C)

30201 Sprungrolle auf 80cm Mattenberg
(Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)

Pflichtsprung Stufe 3 (Kat. A)

30301	Salt vw. gehockt auf 40cm Matte (Anlauf erfolgt ohne Langbank)	Ausgangsnote 10.00
30201	Sprungrolle auf 80cm Mattenberg	Ausgangsnote 9.70
30102	Strecksprung mit ½ Drehung	Ausgangsnote 9.70
30106	Grätschwinkelsprung (Anlauf mit oder ohne Langbank erlaubt)	Ausgangsnote 9.70

Wird ein Sprung aus einer anderen Stufe geturnt wird ein Abzug von 1.0 Pkt. gemacht.

4.1.5.5 Reck

Pflichtelemente Stufe 1 (Kat. D / E)

Aus Stand: Sprung zum Stütz (ohne Absprunghilfe)
Aus Stütz: Rückschwung zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 2 (Kat. B / C)

40219 Seitstand vl. Felgaufschwung oder
40220 Seitstand vl. Felgaufzug
40303 Stütz: Unterschwingung zum Niedersprung
Stand: Sprung/Schritt zum Unterschwingung zum Niedersprung

Pflichtelemente Stufe 3 (Kat. A)

40205 Felge rw.
40302 Stütz: Unterschwingung zum Rückschwung oder
40303 Stütz: Unterschwingung zum Niedersprung

Am Reck werden nur 4 Elemente verlangt. Manche Elemente sind nur in Verbindung mit einem anderen der vorgegebenen Stufe möglich.

Wahlelemente Stufe 1 (Beispiele)

40105 Einspreizen eines Beines zum Spreitzsitz
Spreitzsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz
Aus Stütz: Rückschwung (nur in Verbindung mit Felge rw.)
40205 Felge rw.

Wahlelemente Stufe 2 (Beispiele)

40105 Einspreizen eines Beines zum Spreitzsitz
Spreitzsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz
Aus Stütz: Rückschwung (nur in Verbindung mit 40303 oder 40205)
40205 Felge rw.
Aus Stütz: Rückschwung zum Niedersprung

Wahlelemente Stufe 3 (Beispiele)

40406 Mühlumschwung vw.
40203 Mühlaufschwung vw.
40219 Seitstand vl. Felgaufschwung
40220 Seitstand vl. Felgaufzug
40217 Hang Felgaufzug
40205 Felge rw. (nur in Verbindung mit Pflichtelement Felge rw.)
40105 Spreitzsitz $\frac{1}{2}$ Drehung zum Stütz vl. oder rl.
Im Hang: Rückschwung
Im Hang: Rückschwung zum Niedersprung

4.2 Gymnastik

Die Feldgrösse kann zwischen 9x9 m und 12x12 m gewählt werden. Bitte bei der Anmeldung angeben. Die Mitte und Seitenhalbierende sind markiert.

Der Wettkampf wird nach den aktuellen STV-Weisungen ausgetragen. Bestellmöglichkeit beim STV in Aarau.

- Die Gymnastik wird zu Zweit, wobei beide Kinder gleichzeitig gewertet werden und dieselbe Note erhalten, oder alleine geturnt.
- Es dürfen nur diejenigen Kinder turnen, welche auch gewertet werden (d.h. kein Kind darf seine Kür 2x zeigen, auch nicht mit einem anderen Partner)
- Die Gymnastik wird in der Halle durchgeführt.

Allgemeines, Bedingungen Gymnastik

- Die **Bekleidung** muss ein einheitliches Erscheinungsbild ergeben und darf die Bewegung und Bewertung nicht behindern.
- Als einheitliches Erscheinungsbild werden Hauptbestandteile eines Tenues (T-Shirt, Hemd, Gym-Dress) oder Hose (Röcke) gewertet.
- Festsitzende Accessoires sind erlaubt, sie dürfen die Turnenden aber nicht gefährden.
- Nicht erlaubt ist das Tragen von Uhren und Schmuck, so wie Kauen von Kaugummi.
- Ausnahme: Kleine Ohrstecker, verknüpfte Bänder.
- Die **Musik** und die Übungen sollen der Altersstufe und dem Leistungsniveau der Turnenden entsprechen.
- Es müssen die installierten Musikgeräte benützt werden.
- Die Begleitmusik muss am Anfang eines USB-Sticks sein.
- Der Tonträger muss mit dem Namen der Riege versehen sein und darf keine weiteren Musikstücke enthalten.
- Bei der Kür zu Zweit muss der Tonträger mit beiden Namen der Turnenden zusätzlich zum Namen der Riege versehen sein
- Ein Reservetonträger ist obligatorisch und sofort bereit zu halten.
- Die erreichten Noten werden erst an der Rangverkündigung bekanntgegeben.
- Die Vereine bringen pro Wettkampfdisziplin zwei beschriftete (Name des Vereins und Disziplin) Tonträger mit, auf welchem die Begleitmusik am Anfang beginnt. Jeder Tonträger darf nur mit der Begleitmusik für die Disziplin bespielt sein. Das Dateiformat muss .mp3 oder .wav sein. Die USB-Sticks dürfen nur handelsübliche oder von IFPI Schweiz genehmigte Aufnahmen enthalten. Beim Abspielen von nicht IFPI bewilligten USB-Sticks lehnt der STV jede Haftung ab.

Hinweis: Ab 2020 gelten in der Gymnastik neue Weisungen des STV. Sämtliche Änderungen sind selbständig in den STV-Weisungen nachzulesen und gegebenenfalls umzusetzen.

4.3 Leichtathletik

4.3.1 80m - Lauf

- Pro Turner:in gibt es nur einen gemessenen Versuch.
- Dieser Lauf kann auf Tartanbahn, Wiese oder Asphalt stattfinden.
- Beim 2. Fehlstart des gleichen Läufers erhält dieser 2 Sek. Zuschlag auf die Laufzeit, wobei nicht mehr zurückgepiffen wird.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.3.2 Hochsprung

- Ein Probesprung auf einheitlicher Höhe pro Riege ist gestattet.
- Alle Springer:innen haben **5 Sprünge** zur Verfügung. Sie dürfen auf jeder beliebigen Höhe beginnen und nach eigenem Ermessen die weiteren Höhen springen.
- Das Tiefersetzen der Latte ist nicht gestattet.
- War der erste Sprung gültig und folgen drei ungültige Sprünge, so darf der fünfte Versuch nicht mehr gesprungen werden.
- Sind die ersten drei Versuche ungültig, ist ein vierter und letzter Versuch erlaubt, welcher 20 cm unter der Höhe des ersten Versuches liegt.
- Ein abgebrochener Versuch (Matte wird nicht berührt) kann wiederholt werden.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.3.3 Weitsprung

- In allen Kategorien können **3 Versuche** absolviert werden.
- Ein Probesprung ist gestattet (wird nicht gemessen).
- Als Fehlversuch gilt, wenn ausserhalb (auch seitlich) der Absprungzone abgesprungen wird (dabei ist die Fussspitze massgebend). Das Betreten der Absprunglinie zählt als Fehlversuch.
- Nagelschuhe sind erlaubt, sofern der Veranstalter nichts anderes vorschreibt.

4.3.4 Kugelstossen

- In allen Kategorien werden **3 Versuche** absolviert.
- Ein Probestoss ist gestattet (wird nicht gemessen).
- Fehlversuche sind, wenn auf den Kreisring gestanden oder der Boden ausserhalb des Kreises berührt wird, wenn beim Verlassen des Kreises der erste Schritt nicht vollständig hinter die seitlichen Linien gesetzt wird oder wenn die Kugel nicht innerhalb des Sektors landet.

Zu verwendende Gewichte:

Kategorie:	Knaben	Mädchen
Kategorie A	5 Kg	4 Kg
Kategorie B	4 Kg	3 Kg
Kategorie C	3 Kg	2 Kg
Kategorie D / E	2 Kg	2 Kg

4.4 Plausch

4.4.1 Minitramphochsprung

- Ein Probesprung auf einheitlicher Höhe pro Riege ist gestattet.
- Das Minitramp ist steil eingestellt und darf im Winkel nicht eingestellt werden.
- Alle Springer:innen haben **4 Sprünge** zur Verfügung.
- Die Kinder dürfen auf jeder beliebigen Höhe beginnen und nach eigenem Ermessen die weiteren Höhen springen.
- Das Tiefersetzen des Seils ist nicht gestattet, ausser nach 2-maligem Reißen, der ersten festgelegten Höhe (beim ersten Sprung).
- Wer reisst, geht nach hinten und macht gleich den nächsten Versuch.
- Das Gummiseil muss in der Hocke übersprungen werden.
- Wird das Gummiseil berührt, ist der Sprung ungültig.
- Salto und Hechtrollen sind nicht gestattet. Die Landung muss auf den Füßen erfolgen.
- Ein Sturz nach der Landung führt nicht zur Streichung des Sprunges.
- Wer zwei ungültige Versuche auf einer Höhe springt, scheidet aus.
- Wer bei der Anfangshöhe scheitert hat noch einen letzten Versuch 50 cm tiefer zur Verfügung.
- Es sind nur durch 10 cm teilbare Höhen erlaubt (1.30 m, 1.40 m, 1.50 m...).
- Es wird ohne Langbank für den Anlauf gesprungen.

Das Minitramp darf verschoben werden (auch zwischen den Sprüngen).

4.4.2 Streetball

Der Probeversuch sowie die **12 Würfe** werden von der wettkampfteilnehmenden Person jeweils direkt hintereinander ausgeführt. Der Korbeinwurf erfolgt ohne Distanz- und Anlaufbegrenzung.

Korbhöhen:

Kategorie A, B + C: 3.0 m

Kategorie D 2.5 m

Kategorie E 2.5 m → Kat. E darf ab einem Kastenoberteil (Ort frei wählbar) werfen und wirft mit einem Softvolleyball mit Elefantenhaut mit Durchmesser von ca. 210 mm

4.4.3 Klettern

- Es gibt keinen Probeversuch.
- Die beiden Versuche werden nicht hintereinander ausgeführt.
- Die Stange darf vor dem Start nicht berührt werden.
- Startet die wettkampfteilnehmende Person zu früh, wird der Versuch wiederholt.

5. Wertungstabellen Leichtathletik und Plausch

Wertungstabelle Knaben

Note	Weitsprung [m]					Lauf 80m [s]					Kugelstossen [m]					Klettern [s]					Note
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
10.00	5.40	5.10	4.70	4.50	4.00	10.20	11.00	12.20	12.80	14.20	9.80	8.90	8.00	7.60	6.40	2.70	2.81	4.20	3.39	4.50	10.00
9.90	5.30	5.00	4.60	4.40	3.90	10.30	11.10	12.30	12.90	14.30	9.60	8.70	7.80	7.40	6.20	2.81	2.92	4.35	3.52	4.65	9.90
9.80	5.20	4.90	4.50	4.30	3.80	10.40	11.20	12.40	13.00	14.40	9.40	8.50	7.60	7.20	6.00	2.92	3.04	4.50	3.65	4.81	9.80
9.70	5.10	4.80	4.40	4.20	3.70	10.50	11.30	12.50	13.10	14.50	9.20	8.30	7.40	7.00	5.80	3.04	3.15	4.65	3.78	4.97	9.70
9.60	5.00	4.70	4.30	4.10	3.60	10.60	11.40	12.60	13.20	14.60	9.00	8.10	7.20	6.80	5.60	3.15	3.27	4.81	3.92	5.13	9.60
9.50	4.90	4.60	4.20	4.00	3.50	10.70	11.50	12.70	13.30	14.70	8.80	7.90	7.00	6.60	5.40	3.27	3.39	4.97	4.06	5.30	9.50
9.40	4.80	4.50	4.10	3.90	3.40	10.80	11.60	12.80	13.40	14.80	8.60	7.70	6.80	6.40	5.20	3.39	3.52	5.13	4.20	5.47	9.40
9.30	4.70	4.40	4.00	3.80	3.30	10.90	11.70	12.90	13.50	14.90	8.40	7.50	6.60	6.20	5.00	3.52	3.65	5.30	4.35	5.65	9.30
9.20	4.60	4.30	3.90	3.70	3.20	11.00	11.80	13.00	13.60	15.00	8.20	7.30	6.40	6.00	4.80	3.65	3.78	5.47	4.50	5.83	9.20
9.10	4.50	4.20	3.80	3.60	3.10	11.10	11.90	13.10	13.70	15.10	8.00	7.10	6.20	5.80	4.60	3.78	3.92	5.65	4.65	6.01	9.10
9.00	4.40	4.10	3.70	3.50	3.00	11.20	12.00	13.20	13.80	15.20	7.80	6.90	6.00	5.60	4.40	3.92	4.06	5.83	4.81	6.20	9.00
8.90	4.30	4.00	3.60	3.40	2.90	11.30	12.10	13.30	13.90	15.30	7.60	6.70	5.80	5.40	4.20	4.06	4.20	6.01	4.97	6.39	8.90
8.80	4.20	3.90	3.50	3.30	2.80	11.40	12.20	13.40	14.00	15.40	7.40	6.50	5.60	5.20	4.00	4.20	4.35	6.20	5.13	6.59	8.80
8.70	4.10	3.80	3.40	3.20	2.70	11.50	12.30	13.50	14.10	15.50	7.20	6.30	5.40	5.00	3.80	4.35	4.50	6.39	5.30	6.79	8.70
8.60	4.00	3.70	3.30	3.10	2.60	11.60	12.40	13.60	14.20	15.60	7.00	6.10	5.20	4.80	3.60	4.50	4.65	6.59	5.47	6.99	8.60
8.50	3.90	3.60	3.20	3.00	2.50	11.70	12.50	13.70	14.30	15.70	6.80	5.90	5.00	4.60	3.40	4.65	4.81	6.79	5.65	7.20	8.50
8.40	3.80	3.50	3.10	2.90	2.40	11.80	12.60	13.80	14.40	15.80	6.60	5.70	4.80	4.40	3.20	4.81	4.97	6.99	5.83	7.41	8.40
8.30	3.70	3.40	3.00	2.80	2.30	11.90	12.70	13.90	14.50	15.90	6.40	5.50	4.60	4.20	3.00	4.97	5.13	7.20	6.01	7.63	8.30
8.20	3.60	3.30	2.90	2.70	2.20	12.00	12.80	14.00	14.60	16.00	6.20	5.30	4.40	4.00	2.80	5.13	5.30	7.41	6.20	7.85	8.20
8.10	3.50	3.20	2.80	2.60	2.10	12.10	12.90	14.10	14.70	16.10	6.00	5.10	4.20	3.80	2.60	5.30	5.47	7.63	6.39	8.08	8.10
8.00	3.40	3.10	2.70	2.50	2.00	12.20	13.00	14.20	14.80	16.20	5.80	4.90	4.00	3.60	2.40	5.47	5.65	7.85	6.59	8.31	8.00
7.90	3.30	3.00	2.60	2.40	1.90	12.30	13.10	14.30	14.90	16.30	5.60	4.70	3.80	3.40	2.20	5.65	5.83	8.08	6.79	8.54	7.90
7.80	3.20	2.90	2.50	2.30	1.80	12.40	13.20	14.40	15.00	16.40	5.40	4.50	3.60	3.20	2.00	5.83	6.01	8.31	6.99	8.78	7.80
7.70	3.10	2.80	2.40	2.20	1.70	12.50	13.30	14.50	15.10	16.50	5.20	4.30	3.40	3.00	1.80	6.01	6.20	8.54	7.20	9.03	7.70
7.60	3.00	2.70	2.30	2.10	1.60	12.60	13.40	14.60	15.20	16.60	5.00	4.10	3.20	2.80	1.60	6.20	6.39	8.78	7.41	9.28	7.60
7.50	2.90	2.60	2.20	2.00	1.50	12.70	13.50	14.70	15.30	16.70	4.80	3.90	3.00	2.60	1.40	6.39	6.59	9.03	7.63	9.53	7.50
7.40	2.80	2.50	2.10	1.90	1.40	12.80	13.60	14.80	15.40	16.80	4.60	3.70	2.80	2.40	1.20	6.59	6.79	9.28	7.85	9.79	7.40
7.30	2.70	2.40	2.00	1.80	1.30	12.90	13.70	14.90	15.50	16.90	4.40	3.50	2.60	2.20	1.00	6.79	6.99	9.53	8.08	10.05	7.30
7.20	2.60	2.30	1.90	1.70	1.20	13.00	13.80	15.00	15.60	17.00	4.20	3.30	2.40	2.00	0.80	6.99	7.20	9.79	8.31	10.32	7.20
7.10	2.50	2.20	1.80	1.60	1.10	13.10	13.90	15.10	15.70	17.10	4.00	3.10	2.20	1.80	0.60	7.20	7.41	10.05	8.54	10.60	7.10
7.00	2.40	2.10	1.70	1.50	1.00	13.20	14.00	15.20	15.80	17.20	3.80	2.90	2.00	1.60	0.40	7.41	7.63	10.32	8.78	10.87	7.00
6.90	2.30	2.00	1.60	1.40	0.90	13.30	14.10	15.30	15.90	17.30	3.60	2.70	1.80	1.40	0.20	7.63	7.85	10.60	9.03	11.16	6.90
6.80	2.20	1.90	1.50	1.30	0.80	13.40	14.20	15.40	16.00	17.40	3.40	2.50	1.60	1.20	0.00	7.85	8.08	10.87	9.28	11.45	6.80
6.70	2.10	1.80	1.40	1.20	0.70	13.50	14.30	15.50	16.10	17.50	3.20	2.30	1.40	1.00	0.00	8.08	8.31	11.16	9.53	11.74	6.70
6.60	2.00	1.70	1.30	1.10	0.60	13.60	14.40	15.60	16.20	17.60	3.00	2.10	1.20	0.79	0.00	8.31	8.54	11.45	9.79	12.04	6.60
6.50	1.90	1.60	1.20	1.00	0.50	13.70	14.50	15.70	16.30	17.70	2.80	1.90	1.00	0.60	0.00	8.54	8.78	11.74	10.05	12.34	6.50
6.40	1.80	1.50	1.10	0.90	0.40	13.80	14.60	15.80	16.40	17.80	2.60	1.70	0.80	0.40	0.00	8.78	9.03	12.04	10.32	12.65	6.40
6.30	1.70	1.40	1.00	0.80	0.30	13.90	14.70	15.90	16.50	17.90	2.40	1.50	0.60	0.19	0.00	9.03	9.28	12.34	10.60	12.97	6.30
6.20	1.60	1.30	0.90	0.70	0.20	14.00	14.80	16.00	16.60	18.00	2.20	1.30	0.40	0.00	0.00	9.28	9.53	12.65	10.87	13.29	6.20
6.10	1.50	1.20	0.80	0.60	0.09	14.10	14.90	16.10	16.70	18.10	2.00	1.10	0.19	0.00	0.00	9.53	9.79	12.97	11.16	13.62	6.10
6.00	1.40	1.10	0.70	0.50	0.00	14.20	15.00	16.20	16.80	18.20	1.80	0.90	0.00	0.00	0.00	9.79	10.05	13.29	11.45	13.95	6.00

Hochsprung					
Höhe [m]	A	B	C	D	E
1.60	10.00				
1.55	9.80	10.00			
1.50	9.60	9.80			
1.45	9.40	9.60	10.00		
1.40	9.20	9.40	9.80		
1.35	9.00	9.20	9.60		
1.30	8.80	9.00	9.40	10.00	
1.25	8.60	8.80	9.20	9.80	
1.20	8.40	8.60	9.00	9.60	10.00
1.15	8.20	8.40	8.80	9.40	9.80
1.10	8.00	8.20	8.60	9.20	9.60
1.05	7.80	8.00	8.40	9.00	9.40
1.00	7.60	7.80	8.20	8.80	9.20
0.95	7.40	7.60	8.00	8.60	9.00
0.90	7.20	7.40	7.80	8.40	8.80
0.85	7.00	7.20	7.60	8.20	8.60
0.80	6.80	7.00	7.40	8.00	8.40
0.75	6.60	6.80	7.20	7.80	8.20
0.70	6.40	6.60	7.00	7.60	8.00
0.65	6.20	6.40	6.80	7.40	7.80
0.60	6.00	6.20	6.60	7.20	7.60
0.55		6.00	6.40	7.00	7.40
0.50			6.20	6.80	7.20
0.45			6.00	6.60	7.00
0.40				6.40	6.80
0.35				6.20	6.60
0.30				6.00	6.40
0.25					6.20

Minitramphochsprung					
Höhe [m]	A	B	C	D	E
2.50	10.00				
2.40	9.75	10.00			
2.30	9.50	9.75			
2.20	9.25	9.50	10.00		
2.10	9.00	9.25	9.75		
2.00	8.75	9.00	9.50	10.00	
1.90	8.50	8.75	9.25	9.75	10.00
1.80	8.25	8.50	9.00	9.50	9.75
1.70	8.00	8.25	8.75	9.25	9.50
1.60	7.75	8.00	8.50	9.00	9.25
1.50	7.50	7.75	8.25	8.75	9.00
1.40	7.25	7.50	8.00	8.50	8.75
1.30	7.00	7.25	7.75	8.25	8.50
1.20	6.75	7.00	7.50	8.00	8.25
1.10	6.50	6.75	7.25	7.75	8.00
1.00	6.25	6.50	7.00	7.50	7.75
0.90	6.00	6.25	6.75	7.25	7.50
0.80		6.00	6.50	7.00	7.25
0.70			6.25	6.75	7.00
0.60			6.00	6.50	6.75
0.50				6.25	6.50
0.40				6.00	6.25
0.30					6.00

Streetball					
Treffer []	A	B	C	D	E
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
9.00	9.60	9.60	9.60	9.60	9.60
8.00	9.20	9.20	9.20	9.20	9.20
7.00	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80
6.00	8.40	8.40	8.40	8.40	8.40
5.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
4.00	7.60	7.60	7.60	7.60	7.60
3					

Wertungstabelle Mädchen

Note	Weitsprung [m]					Lauf 80m [s]					Kugelstossen [m]					Klettern [s]					Note
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	
10.00	4.80	4.70	4.40	3.90	3.60	11.00	11.50	12.20	13.40	14.70	8.00	8.00	6.50	5.75	5.00	4.16	4.31	4.64	5.32	7.07	10.00
9.90	4.70	4.60	4.30	3.80	3.50	11.10	11.60	12.30	13.50	14.80	7.87	7.87	6.37	5.62	4.87	4.31	4.47	4.80	5.50	7.28	9.90
9.80	4.60	4.50	4.20	3.70	3.40	11.20	11.70	12.40	13.60	14.90	7.75	7.75	6.25	5.50	4.75	4.47	4.64	4.97	5.69	7.50	9.80
9.70	4.50	4.40	4.10	3.60	3.30	11.30	11.80	12.50	13.70	15.00	7.62	7.62	6.12	5.37	4.62	4.64	4.80	5.15	5.87	7.72	9.70
9.60	4.40	4.30	4.00	3.50	3.20	11.40	11.90	12.60	13.80	15.10	7.50	7.50	6.00	5.25	4.50	4.80	4.97	5.32	6.06	7.94	9.60
9.50	4.30	4.20	3.90	3.40	3.10	11.50	12.00	12.70	13.90	15.20	7.37	7.37	5.87	5.12	4.37	4.97	5.15	5.50	6.26	8.17	9.50
9.40	4.20	4.10	3.80	3.30	3.00	11.60	12.10	12.80	14.00	15.30	7.25	7.25	5.75	5.00	4.25	5.15	5.32	5.69	6.46	8.40	9.40
9.30	4.10	4.00	3.70	3.20	2.90	11.70	12.20	12.90	14.10	15.40	7.12	7.12	5.62	4.87	4.12	5.32	5.50	5.87	6.66	8.64	9.30
9.20	4.00	3.90	3.60	3.10	2.80	11.80	12.30	13.00	14.20	15.50	7.00	7.00	5.50	4.75	4.00	5.50	5.69	6.06	6.86	8.87	9.20
9.10	3.90	3.80	3.50	3.00	2.70	11.90	12.40	13.10	14.30	15.60	6.87	6.87	5.37	4.62	3.87	5.69	5.87	6.26	7.07	9.12	9.10
9.00	3.80	3.70	3.40	2.90	2.60	12.00	12.50	13.20	14.40	15.70	6.75	6.75	5.25	4.50	3.75	5.87	6.06	6.46	7.28	9.36	9.00
8.90	3.70	3.60	3.30	2.80	2.50	12.10	12.60	13.30	14.50	15.80	6.62	6.62	5.12	4.37	3.62	6.06	6.26	6.66	7.50	9.61	8.90
8.80	3.60	3.50	3.20	2.70	2.40	12.20	12.70	13.40	14.60	15.90	6.50	6.50	5.00	4.25	3.50	6.26	6.46	6.86	7.72	9.87	8.80
8.70	3.50	3.40	3.10	2.60	2.30	12.30	12.80	13.50	14.70	16.00	6.37	6.37	4.87	4.12	3.37	6.46	6.66	7.07	7.94	10.12	8.70
8.60	3.40	3.30	3.00	2.50	2.20	12.40	12.90	13.60	14.80	16.10	6.25	6.25	4.75	4.00	3.25	6.66	6.86	7.28	8.17	10.39	8.60
8.50	3.30	3.20	2.90	2.40	2.10	12.50	13.00	13.70	14.90	16.20	6.12	6.12	4.62	3.87	3.12	6.86	7.07	7.50	8.40	10.65	8.50
8.40	3.20	3.10	2.80	2.30	2.00	12.60	13.10	13.80	15.00	16.30	6.00	6.00	4.50	3.75	3.00	7.07	7.28	7.72	8.64	10.92	8.40
8.30	3.10	3.00	2.70	2.20	1.90	12.70	13.20	13.90	15.10	16.40	5.87	5.87	4.37	3.62	2.87	7.28	7.50	7.94	8.87	11.19	8.30
8.20	3.00	2.90	2.60	2.10	1.80	12.80	13.30	14.00	15.20	16.50	5.75	5.75	4.25	3.50	2.75	7.50	7.72	8.17	9.12	11.47	8.20
8.10	2.90	2.80	2.50	2.00	1.70	12.90	13.40	14.10	15.30	16.60	5.62	5.62	4.12	3.37	2.62	7.72	7.94	8.40	9.36	11.75	8.10
8.00	2.80	2.70	2.40	1.90	1.60	13.00	13.50	14.20	15.40	16.70	5.50	5.50	4.00	3.25	2.50	7.94	8.17	8.64	9.61	12.04	8.00
7.90	2.70	2.60	2.30	1.80	1.50	13.10	13.60	14.30	15.50	16.80	5.37	5.37	3.87	3.12	2.37	8.17	8.40	8.87	9.87	12.33	7.90
7.80	2.60	2.50	2.20	1.70	1.40	13.20	13.70	14.40	15.60	16.90	5.25	5.25	3.75	3.00	2.25	8.40	8.64	9.12	10.12	12.62	7.80
7.70	2.50	2.40	2.10	1.60	1.30	13.30	13.80	14.50	15.70	17.00	5.12	5.12	3.62	2.87	2.12	8.64	8.87	9.36	10.39	12.92	7.70
7.60	2.40	2.30	2.00	1.50	1.20	13.40	13.90	14.60	15.80	17.10	5.00	5.00	3.50	2.75	2.00	8.87	9.12	9.61	10.65	13.22	7.60
7.50	2.30	2.20	1.90	1.40	1.10	13.50	14.00	14.70	15.90	17.20	4.87	4.87	3.37	2.62	1.87	9.12	9.36	9.87	10.92	13.52	7.50
7.40	2.20	2.10	1.80	1.30	1.00	13.60	14.10	14.80	16.00	17.30	4.75	4.75	3.25	2.50	1.75	9.36	9.61	10.12	11.19	13.83	7.40
7.30	2.10	2.00	1.70	1.20	0.90	13.70	14.20	14.90	16.10	17.40	4.62	4.62	3.12	2.37	1.62	9.61	9.87	10.39	11.47	14.15	7.30
7.20	2.00	1.90	1.60	1.10	0.80	13.80	14.30	15.00	16.20	17.50	4.50	4.50	3.00	2.25	1.50	9.87	10.12	10.65	11.75	14.47	7.20
7.10	1.90	1.80	1.50	1.00	0.70	13.90	14.40	15.10	16.30	17.60	4.37	4.37	2.87	2.12	1.37	10.12	10.39	10.92	12.04	14.79	7.10
7.00	1.80	1.70	1.40	0.90	0.60	14.00	14.50	15.20	16.40	17.70	4.25	4.25	2.75	2.00	1.25	10.39	10.65	11.19	12.33	15.11	7.00
6.90	1.70	1.60	1.30	0.80	0.50	14.10	14.60	15.30	16.50	17.80	4.12	4.12	2.62	1.87	1.12	10.65	10.92	11.47	12.62	15.44	6.90
6.80	1.60	1.50	1.20	0.70	0.40	14.20	14.70	15.40	16.60	17.90	4.00	4.00	2.50	1.75	1.00	10.92	11.19	11.75	12.92	15.78	6.80
6.70	1.50	1.40	1.10	0.60	0.30	14.30	14.80	15.50	16.70	18.00	3.87	3.87	2.37	1.62	0.87	11.19	11.47	12.04	13.22	16.12	6.70
6.60	1.40	1.30	1.00	0.50	0.20	14.40	14.90	15.60	16.80	18.10	3.75	3.75	2.25	1.50	0.75	11.47	11.75	12.33	13.52	16.46	6.60
6.50	1.30	1.20	0.90	0.40	0.10	14.50	15.00	15.70	16.90	18.20	3.62	3.62	2.12	1.37	0.62	11.75	12.04	12.62	13.83	16.81	6.50
6.40	1.20	1.10	0.80	0.30	0.00	14.60	15.10	15.80	17.00	18.30	3.50	3.50	2.00	1.25	0.50	12.04	12.33	12.92	14.15	17.16	6.40
6.30	1.10	1.00	0.70	0.20	0.00	14.70	15.20	15.90	17.10	18.40	3.37	3.37	1.87	1.12	0.37	12.33	12.62	13.22	14.47	17.51	6.30
6.20	1.00	0.90	0.60	0.10	0.00	14.80	15.30	16.00	17.20	18.50	3.25	3.25	1.75	1.00	0.25	12.62	12.92	13.52	14.79	17.87	6.20
6.10	0.90	0.80	0.50	0.00	0.00	14.90	15.40	16.10	17.30	18.60	3.12	3.12	1.62	0.87	0.12	12.92	13.22	13.83	15.11	18.24	6.10
6.00	0.80	0.70	0.40	0.00	0.00	15.00	15.50	16.20	17.40	18.70	3.00	3.00	1.50	0.75	0.00	13.22	13.52	14.15	15.44	18.61	6.00

Höhe [m]	Hochsprung				
	A	B	C	D	E
1.45	10.00				
1.40	9.80	10.00			
1.35	9.60	9.80			
1.30	9.40	9.60	10.00		
1.25	9.20	9.40	9.80		
1.20	9.00	9.20	9.60	10.00	
1.15	8.80	9.00	9.40	9.80	10.00
1.10	8.60	8.80	9.20	9.60	9.80
1.05	8.40	8.60	9.00	9.40	9.60
1.00	8.20	8.40	8.80	9.20	9.40
0.95	8.00	8.20	8.60	9.00	9.20
0.90	7.80	8.00	8.40	8.80	9.00
0.85	7.60	7.80	8.20	8.60	8.80
0.80	7.40	7.60	8.00	8.40	8.60
0.75	7.20	7.40	7.80	8.20	8.40
0.70	7.00	7.20	7.60	8.00	8.20
0.65	6.80	7.00	7.40	7.80	8.00
0.60	6.60	6.80	7.20	7.60	7.80
0.55	6.40	6.60	7.00	7.40	7.60
0.50	6.20	6.40	6.80	7.20	7.40
0.45	6.00	6.20	6.60	7.00	7.20
0.40		6.00	6.40	6.80	7.00
0.35			6.20	6.60	6.80
0.30			6.00	6.40	6.60
0.25				6.20	6.40
0.20				6.00	6.20
0.15					6.00

Höhe [m]	Miniramphochsprung				
	A	B	C	D	E
2.30	10.00				
2.20	9.75	10.00			
2.10	9.50	9.75	10.00		
2.00	9.25	9.50	9.75	10.00	
1.90	9.00	9.25	9.50	9.75	
1.80	8.75	9.00	9.25	9.50	10.00
1.70	8.50	8.75	9.00	9.25	9.75
1.60	8.25	8.50	8.75	9.00	9.50
1.50	8.00	8.25	8.50	8.75	9.25
1.40	7.75	8.00	8.25	8.50	9.00
1.30	7.50	7.75	8.00	8.25	8.75
1.20	7.25	7.50	7.75	8.00	8.50
1.10	7.00	7.25	7.50	7.75	8.25
1.00	6.75	7.00	7.25	7.50	8.00
0.90	6.50	6.75	7.00	7.25	7.75
0.80	6.25	6.50	6.75	7.00	7.50
0.70	6.00	6.25	6.50	6.75	7.25
0.60		6.00	6.25	6.50	7.00
0.50			6.00	6.25	6.75
0.40				6.00	6.50
0.30					6.25
0.20					6.00

Treffer []	Streetball				
	A	B	C	D	E
10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00
9.00	9.60	9.60	9.60	9.60	9.60
8.00	9.20	9.20	9.20	9.20	9.20
7.00	8.80	8.80	8.80	8.80	8.80
6.00	8.40	8.40	8.40	8.40	8.40
5.00	8.00	8.00	8.00	8.00	8.00
4.00	7.60	7.60	7.60	7.60	7.60
3.00	7.20	7.20	7.20	7.20	7.20
2.00					

Bewegung turnt an.

Wir unterstützen über 40'000 Zürcher
Turnerinnen und Turner.

