

## Pack-Liste

Da dies vielleicht die erste Jugi-/Mädchenriegenreise oder die erste Auswärtsübernachtung in einem Massenlager ist, habe ich einige Ideen für optimiertes Packen zusammen gestellt.

### Benötigtes Material

gut sitzender Rucksack	<b>(keine Taschen, Rollkoffer!)</b>
Wanderschuhe	(Trekkingchuhe oder Outdoor-Turnschuhe mit gutem Profil)
Schlafsack	Seiden- oder Leintuchschlafsack dürfte auch reichen
T-Shirt	
Hausschuhe	Geräteschuhe oder auch dicke Socken
Bade-Utensilien	Badehose/Badekleid, Handtuch
Toiletten-Utensilien	mind. Zahnbürste Zahnpasta
Getränk	1 Liter Pet-Flasche, leicht und wieder befüllbar. Grundsätzlich reicht Wasser, bei Verwendung von Instant-Getränken (z. B. Eistee) empfehle ich diesen stärker zu verdünnen als angegeben. Somit wird das Getränk durstlöschender
Regenschutz	
Sonnenschutz	(Mütze, Sonnencreme, Brille)
Pyjama	evtl. reicht auch das Ersatz – T-Shirt und die Ersatzunterwäsche für die Höhle
Taschenlampe	
Pullover	
Windjacke	
Ersatzwäsche	Ersatzsocken für Wanderschuhe, Ersatz-Unterwäsche, Über die Verwendung, Dosierung von persönlichen Medikamenten sind die Leiterinnen/Leiter zu informieren
Pers. Medikamente	
Verpflegung	Esswaren/Verpflegung für Samstag-Mittag und Sonntag-Mittag aus dem Rucksack <b>Organisierte Verpflegung:</b> Abendessen am Samstag/Morgenessen am Sonntag
Nachtwächter	Falls für einen ruhigen Schlaf ein „Nachtwächter“ notwendig ist, empfehlen wir diesen mit zu nehmen. Eventuell kann die Aufgabe ausnahmsweise auch von einem kleineren Stellvertreter übernommen werden, damit der „Chef“ nicht auf die Reise mit muss
Materialtransport	1 Sack pro Person (Schlafsack evtl. mit Toiletten-Utensilien, Pyjama) können wir mit einem Auto zur Hütte und zurück transportieren. Der Verlad erfolgt am Samstag vor der Abreise mit dem Zug.

## Klang- und Sagenweg im Toggenburg



23./24. September 2023

Hauptsponsorin

## Fakten

Datum:	<b>23./24.09.2023</b>
Besammlng:	09.00 Uhr auf dem Bahnhof Oberi
Unterkunft:	Clubhaus Herrenwald, Sellamatt
Verpflegung:	Nachessen am Samstag und Morgenessen am Sonntag wird abgegeben. Restliche Verpflegung (Samstag und Sonntag Mittag) aus dem Rucksack
Rückkehr:	18.15 Uhr auf dem Bahnhof Oberi
Kosten:	Fr. 60.00 für Mitglieder der Jugend-/Mädchenriege des TV Oberi (wenn der Jahresbeitrag bezahlt wurde, werden die Mehrkosten durch die Vereinskasse beglichen. Ansonsten wird die Differenz + Jahresbeitrag vor der Abreise erhoben).
Marschstrecke 1. Tag:	Klangweg Wildhaus – Sellamatt (6.5km / 300m Aufstieg), 120m Abstieg) Krummenau – Hochmoor Wolzenalp – Neu St. Johann (10km / 400m Aufstieg / 350m Abstieg)
Marschstrecke 2. Tag:	Sagenweg – Wildenmannlisloch - Starkenbach (11 km / 220m Aufstieg / 700m Abstieg) Selamatt – Alt St. Johann – Thurweg – Turfälle (6 km 520m Abstieg, 50 m Aufstieg)
Gesamtleitung:	Harry von Mengden, Bahnhofstrasse 11, 8330 Pfäffikon Tel. 077 477 59 08) Mail: <a href="mailto:jugendriege@tv-oberwinterthur.ch">jugendriege@tv-oberwinterthur.ch</a>
Leitung:	Die Betreuung der Mädchen und Knaben erfolgt durch die entsprechenden Riegenleiter/-leiterinnen
Anmeldung:	mit beiliegendem Anmeldeatlon an die Riegenleiter/ -leiterinnen oder über die Homepage <a href="http://www.jugi-oberi.ch">www.jugi-oberi.ch</a> (spez. Onlineanmeldng) oder <a href="http://www.tv-oberwinterthur.ch">www.tv-oberwinterthur.ch</a>
Anmeldeschluss:	Sonntag, 10. September 2023
Weitere Infos:	bei den Riegenleiterinnen/-Leiter oder direkt bei H. von Mengden. Dies gilt auch bei Fragen zum Packen.

Nach 7 Jahren sind die Mädchen- und Jugendriege wieder gemeinsam unterwegs. Wie das letzte Mal geht es mit Eisenbahn und Bus von Oberi ins Toggenburg. Es stehen an beiden Tage zwei verschiedene Wanderungen zur Auswahl.

Die Jüngeren können am Samstag auf ihrem Weg von Wildhaus auf die Alp Sellamatt die Installationen des Klangweg erkunden, während die Älteren auf die Wolzenalp mit ihrem Hochmoor aufsteigen und danach nach Nesslauf-Neu St. Johann weiter wandern. Sie erreichen die Unterkunft mit Bus und Seilbahn.

Das Abendessen wird aus Salat und Spaghetti bestehen und in der Skihütte selber zubereitet. Mit Spielen wird der Abend sicher schnell zur Nacht und später „Kissenhören“ angesagt sein.

Nach einer sicher geruhsamen Nacht und der Stärkung mit Brot, Konfi, Milch (heiss, kalt mit oder ohne Schokolade) führt die anstrengendere Wanderung dem Sagenweg entlang bis in die Alp Selun. Hier kann ein Abstecher in die Dunkelheit des Wildenmannlisloch (ca. 200 m lange Höhle ohne Nebengänge) unternommen werden. Nach dem steilen Abstieg nach Starkenbach übernehmen Bus und Bahn wieder das Vorwärtkommen.

Die leichtere Variante beginnt mit dem Abstieg nach Alt St. Johann und nach einer Wanderung auf dem Thurweg entlang werden die Thurfälle erreicht.

Dies ist eine Reise an der sicher alle Mitglieder der Mädchen- und Jugendriege teilnehmen können. Der Witz- und Sagenwanderweg sind gut ausgebaut. Für den Besuch der Wolzenalp/Wildenmannlisloch sind Wanderschuhe nötig.

Das Skihaus ist mit Wolldecken ausgerüstet, es müssen aber Schlafsäcke benützt werden (siehe Packliste)

Die Riegenreise findet bei jedem Wetter statt. Bei Regen am Sonntag haben wir als Alternativprogramm einen Schwimmbadbesuch geplant.

### Materialtransport

Damit die Mädchen/Knaben neben dem normalen Rucksack nicht noch den Schlafsack usw.mittragen müssen, suchen wir jemanden der unser Material transportiert. Natürlich kann mit der Gruppe im Clubhaus übernachtet werden. Dies eröffnet die Möglichkeit für Kinder auf die Reise zu kommen, welche aber noch nie ohne Eltern übernachteten. Ebenfalls würde dann die Küchenkiste mitgegeben.